

## Regional Bus Service 100 Fram Ekspress Ålesund-Molde-Kristiansund

[Go to website](#)

### Direction

Skateflukaia — Molde trafikkterminal

51 stops

[Open route schedule](#)

Skateflukaia

Korsegata

Blixvalen

Nørvegata vest

Kolvikbakken

Leitesvingen

Hauaplassen

Campus Ålesund

Nørvasund

Sunnmøre museum

Gåseidsmeden

Gåseid

Ratviksvingen

Hatlasvingen

Malaga

Rørstadvegen

Ytreberg

Åse vest

Sjukehuslomma

Ålesund sjukehus

Åse

### Route schedule

Skateflukaia — Molde trafikkterminal

Monday

—

Tuesday

—

Wednesday

—

Thursday

—

Friday

—

Saturday

—

Sunday

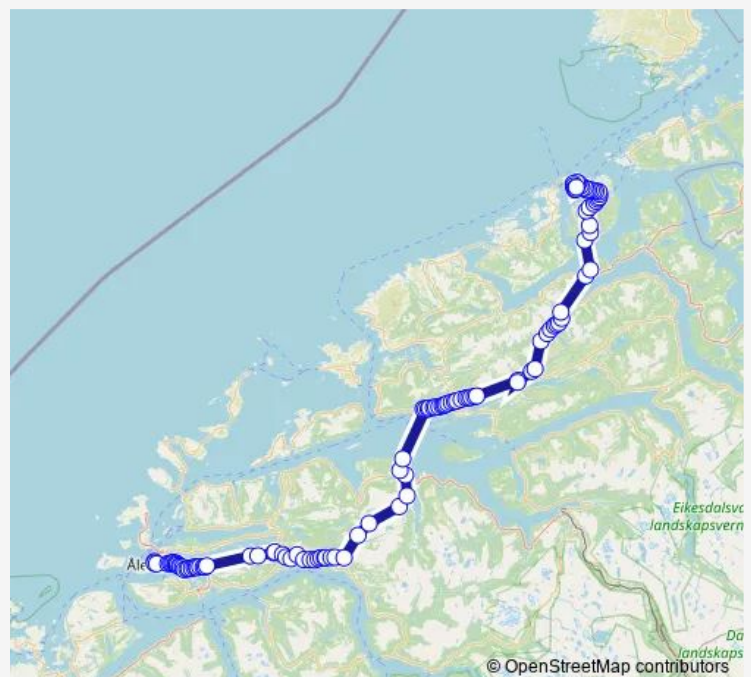
18:50

### Route info

Direction: Skateflukaia

Stops: 51

Trip Duration: 2 hour 25 min



■ 100 — Fram Ekspress Ålesund-Molde-Kristiansund

BusMaps

Furmyrhagen

Vindgårdskiftet

Moa trafikkterminal

Brusdalen

Hestegjærde

Digernesskiftet E39

Digernesskiftet

Svorta

Flåte

Valle

Håhjemsvika

Tøssesvingen

Gaupefloget

Bøen

Nybø

Løhaugen

Martinusplassen

Strandabøen

Sjøholt

Steinholt

Valgermokrysset

Fjellstova

Turisthytta

Kristisetra

Brastadkrysset

Vestnes sentrum

Furneskrysset

Furneset ferjekai

Molde ferjekai

Molde trafikkterminal

## Direction

Kristiansund trafikkterminal — Skateflukaia

113 stops

[Open route schedule](#)

Kristiansund trafikkterminal

Rådhusplassen

Nerparken

St. Hanshaugen

Atlanten

Røsslyngveien

Goma

Nordlandskrysset rv. 70

Melkvikan rv. 70

Nordmørssenteret

Futura rv. 70

Løkkemyra

Seivikakrysset

Rensvikholmen

Rensvik rv. 70

Rensvik skole

Skjærahøgda

Søberget

Vadsteinsvikkrysset rv. 70

Prestmyra

Storbakken

Flatsetøya småbåthavn rv. 70

Bergsøya Krifast

Høgset E39

Gjemnes skole

## Route schedule

Kristiansund trafikkterminal — Skateflukaia

Monday 06:40-09:00

Tuesday 06:40-09:00

Wednesday 06:40-09:00

Thursday 06:40-09:00

Friday 06:40-09:00

Saturday —

Sunday 15:40-21:00

## Route info

Direction: Kristiansund trafikkterminal

Stops: 113

Trip Duration: 3 hour 45 min

Sjøvang

Knutset

Blakstad øst

Blakstad vest

Rød

Astad fv. 286

Batnfjordsøra

Silset

Bjerkeset

Furset

Eidseter

Roaldset E39

SNR Hjelset

Hjelset E39

Lønset E39

Rusketeigen

Strandebøen

Strande

Rabben

Hestehagen

Elsås

Røbekk

Årøneset

Årø

Årøkrysset

Årøhagen

Leirgrovvik vest

Kviltorp

Lubbenes

Tøndergård

Bolsønes

Glamox

Roseby øst

Moldegård

Molde ferjekai

Molde trafikkterminal

Molde ferjekai

Furneset ferjekai

Furneskrysset

Vestnes sentrum

Brastadkrysset

Kristisetra

Turisthytta

Fjellstova

Valgermokrysset

Lande

Steinholt

Sjøholt

Martinusplassen

Løhaugen

Nybø

Bøen

Abelset

Gaupefloget

Tøssesvingen

Håhjemsvika

Valle

Flåte

Svorta

Digernesskiftet E39

Digernesskiftet

Hestegjærde

Brusdalen

Moa trafikkterminal

Vindgårdskiftet

Furmyrhagen

Åse

Ålesund sjukehus

Ålesund sjukehus

Sjukehuslomma

Åsestranda

Ytreberg

Rørstadvegen

Malaga

Hatlasvingen

Ratviksvingen

Gåseid

Gåseidsmeden

Sunnmøre museum

Nørvasund

Campus Ålesund

Hauaplassen

Leitesvingen

Kolvikbakken

Nørvegata vest

Kiperviktorget E136

Korsegata

Skateflukaia



## Direction

Skateflukaia — Kristiansund trafikkterminal

111 stops

[Open route schedule](#)

Skateflukaia

Korsegata

Blixvalen

Nørvegata vest

Kolvikbakken

Leitesvingen

Hauaplassen

Campus Ålesund

Nørvasund

Sunnmøre museum

Gåseidsmeden

Gåseid

Ratviksvingen

Hatlasvingen

Malaga

Rørstadvegen

Ytreberg

Åse vest

Sjukehuslomma

Ålesund sjukehus

Åse

Furmyrhagen

Vindgårdskiftet

Moa trafikkterminal

Brusdalen

## Route schedule

Skateflukaia — Kristiansund trafikkterminal

Monday 06:15-22:15

Tuesday 06:15-22:15

Wednesday 06:15-22:15

Thursday 06:15-22:15

Friday 06:15-22:15

Saturday 08:15-17:50

Sunday 08:15-19:50

## Route info

Direction: Skateflukaia

Stops: 111

Trip Duration: 3 hour 55 min

Hestegjærde

Digernesskiftet E39

Digernesskiftet

Svorta

Flåte

Valle

Håhjemsvika

Tøssesvingen

Gaupefloget

Bøen

Nybø

Løhaugen

Martinusplassen

Strandabøen

Sjøholt

Steinholt

Valgermokrysset

Fjellstova

Turisthytta

Kristisetra

Brastadkrysset

Vestnes sentrum

Furneskrysset

Furneset ferjekai

Molde ferjekai

Molde trafikkterminal

Molde ferjekai

Moldegård

Roseby øst

Bolsønes

Tøndergård

Lubbenes

Kviltorp camping

Leirgrovvik vest

Leirgrovvik øst

Årøhagen

Årø

Årøneset

Røbekk

Elsås

Hestehagen

Rabben

Strande

Rusketeigen

Lønset E39

Hjelset E39

SNR Hjelset

Roaldset E39

Eidseter

Furset

Bjerkeset

Bjerkeset nord

Silset

Silset nedre

Indergård

Batnfjordsøra

Astad E39

Høgset E39

Bergsøya Krifast

Flatsetøya småbåthavn rv. 70

Storbakken

Prestmyra

Vadsteinsvikkrysset rv. 70

Søberget

Skjærahøgda

Einerskaret

Rensvik skole

Rensvik rv. 70

Rensvikholmen

Omsund bru

Seivikakrysset

Flyplasskrysset

Løkkemyra

Futura rv. 70

Nordmørssenteret

Melkvikan rv. 70

Nordlandskrysset rv. 70

Goma

Røsslyngveien

Atlanten

St. Hanshaugen

Tollinspektør Flors gate

Greves plass

Kongens plass

Rådhusplassen



## Direction

Skateflukaia — Kristiansund trafikkterminal

111 stops

[Open route schedule](#)

Skateflukaia

Korsegata

Blixvalen

Nørvegata vest

Kolvikbakken

Leitesvingen

Hauaplassen

Campus Ålesund

Nørvasund

Sunnmøre museum

Gåseidsmeden

Gåseid

Ratviksvingen

Hatlasvingen

Malaga

Rørstadvegen

Ytreberg

Åse vest

Sjukehuslomma

Ålesund sjukehus

Åse

Furmyrhagen

Vindgårdskiftet

Moa trafikkterminal

Brusdalen

## Route schedule

Skateflukaia — Kristiansund trafikkterminal

Monday 06:50

Tuesday 06:50

Wednesday 06:50

Thursday 06:50

Friday 06:50

Saturday —

Sunday —

## Route info

Direction: Skateflukaia

Stops: 111

Trip Duration: 3 hour 55 min

Hestegjærde

Digernesskiftet E39

Digernesskiftet

Svorta

Flåte

Valle

Håhjemsvika

Tøssesvingen

Gaupefloget

Bøen

Nybø

Løhaugen

Martinusplassen

Strandabøen

Sjøholt

Steinholt

Valgermokrysset

Fjellstova

Turisthytta

Kristisetra

Brastadkrysset

Vestnes sentrum

Furneskrysset

Furneset ferjekai

Molde ferjekai

Molde trafikkterminal

Molde ferjekai

Moldegård

Roseby øst

Bolsønes

Tøndergård

Lubbenes

Kviltorp camping

Leirgrovvik vest

Leirgrovvik øst

Årøhagen

Årø

Årøneset

Røbekk

Elsås

Hestehagen

Rabben

Strande

Rusketeigen

Lønset E39

Hjelset E39

SNR Hjelset

Roaldset E39

Eidseter

Furset

Bjerkeset

Bjerkeset nord

Silset

Silset nedre

Indergård

Batnfjordsøra

Astad E39



Høgset E39

Bergsøya Krifast

Flatsetøya småbåthavn rv. 70

Storbakken

Prestmyra

Vadsteinsvikkrysset rv. 70

Søberget

Skjærahøgda

Einerskaret

Rensvik skole

Rensvik rv. 70

Rensvikholmen

Omsund bru

Seivikakrysset

Flyplasskrysset

Løkkemyra

Futura rv. 70

Nordmørssenteret

Melkvikan rv. 70

Nordlandskrysset rv. 70

Goma

Røsslyngveien

Atlanten

St. Hanshaugen

Tollinspektør Flors gate

Greves plass

Kongens plass

Rådhusplassen



## Direction

Skateflukaia — Moa trafikkterminal

24 stops

[Open route schedule](#)

Skateflukaia

Korsegata

Blixvalen

Nørvegata vest

Kolvikbakken

Leitesvingen

Hauaplassen

Campus Ålesund

Nørvasund

Sunnmøre museum

Gåseidsmeden

Gåseid

Ratviksvingen

Hatlasvingen

Malaga

Rørstadvegen

Ytreberg

Åse vest

Sjukehuslomma

Ålesund sjukehus

Åse

Furmyrhagen

Vindgårdskiftet

Moa trafikkterminal

## Route schedule

Skateflukaia — Moa trafikkterminal

Monday 08:50-13:50

Tuesday 08:50-13:50

Wednesday 08:50-13:50

Thursday 08:50-13:50

Friday 08:50-13:50

Saturday —

Sunday 17:50-19:50

## Route info

Direction: Skateflukaia

Stops: 24

Trip Duration: 0 hour 35 min

## Direction

Kristiansund trafikkterminal — Skateflukaia

107 stops

[Open route schedule](#)

Kristiansund trafikkterminal

Rådhusplassen

Nerparken

St. Hanshaugen

Atlanten

Røsslyngveien

Goma

Nordlandskrysset rv. 70

Melkvikan rv. 70

Nordmørssenteret

Futura rv. 70

Løkkemyra

Seivikakrysset

Rensvikholmen

Rensvik rv. 70

Rensvik skole

Skjærahøgda

Søberget

Vadsteinsvikkrysset rv. 70

Prestmyra

Storbakken

Flatsetøya småbåthavn rv. 70

Bergsøya Krifast

Høgset E39

Astad E39

## Route schedule

Kristiansund trafikkterminal — Skateflukaia

Monday 06:20-21:00

Tuesday 06:20-21:00

Wednesday 06:20-21:00

Thursday 06:20-21:00

Friday 06:20-21:00

Saturday 06:20-18:00

Sunday 06:20-21:20

## Route info

Direction: Kristiansund trafikkterminal

Stops: 107

Trip Duration: 3 hour 45 min

Batnfjordsøra

Silset

Bjerkeset

Furset

Eidseter

Roaldset E39

SNR Hjelset

Hjelset E39

Lønset E39

Rusketeigen

Strandebøen

Strande

Rabben

Hestehagen

Elsås

Røbekk

Årøneset

Årø

Årøkrysset

Årøhagen

Leirgrovvik vest

Kviltorp

Lubbenes

Tøndergård

Bolsønes

Glamox

Roseby øst

Moldegård

Molde ferjekai

Molde trafikkterminal

Molde ferjekai

Furneset ferjekai

Furneskrysset

Vestnes sentrum

Brastadkrysset

Kristisetra

Turisthytta

Fjellstova

Valgermokrysset

Lande

Steinholt

Sjøholt

Martinusplassen

Løhaugen

Nybø

Bøen

Abelset

Gaupefloget

Tøssesvingen

Håhjemsvika

Valle

Flåte

Svorta

Digernesskiftet E39

Digernesskiftet

Hestegjærde

Brusdalen

Moa trafikkterminal

Vindgårdskiftet

Furmyrhagen

Åse

Ålesund sjukehus

Ålesund sjukehus

Sjukehuslomma

Åsestranda

Ytreberg

Rørstadvegen

Malaga

Hatlasvingen

Ratviksvingen

Gåseid

Gåseidsmeden

Sunnmøre museum

Nørvasund

Campus Ålesund

Hauaplassen

Leitesvingen

Kolvikbakken

Nørvegata vest

Kiperviktorget E136

Korsegata

Skateflukaia

## Direction

Vestnes sentrum — Skateflukaia

52 stops

[Open route schedule](#)

Vestnes sentrum

Brastadkrysset

Kristisetra

Turisthytta

Fjellstova

Valgermokrysset

Lande

Steinholt

Sjøholt

Martinusplassen

Løhaugen

Nybø

Bøen

Abelset

Gaupefloget

Tøssesvingen

Håhjemsvika

Valle

Flåte

Svorta

Digernesskiftet E39

Digernesskiftet

Hestegjærde

Brusdalen

Holssletta

## Route schedule

Vestnes sentrum — Skateflukaia

Monday 06:25

---

Tuesday 06:25

---

Wednesday 06:25

---

Thursday 06:25

---

Friday 06:25

---

Saturday —

---

Sunday —

## Route info

Direction: Vestnes sentrum

Stops: 52

Trip Duration: 1 hour 25 min



Løndalskiftet

Spjelkavikskiftet

Moa trafikkterminal

Vindgårdskiftet

Furmyrhagen

Åse

Ålesund sjukehus

Ålesund sjukehus

Sjukehuslomma

Åsestranda

Ytreberg

Rørstadvegen

Malaga

Hatlasvingen

Ratviksvingen

Gåseid

Gåseidsmeden

Sunnmøre museum

Nørvasund

Campus Ålesund

Hauaplassen

Leitesvingen

Kolvikbakken

Nørvegata vest

Kiperviktorget E136

Korsegata

Skateflukaia

## Direction

Skateflukaia — Kristiansund trafikkterminal

117 stops

[Open route schedule](#)

Skateflukaia

Korsegata

Blixvalen

Nørvegata vest

Kolvikbakken

Leitesvingen

Hauaplassen

Campus Ålesund

Nørvasund

Sunnmøre museum

Gåseidsmeden

Gåseid

Ratviksvingen

Hatlasvingen

Malaga

Rørstadvegen

Ytreberg

Åse vest

Sjukehuslomma

Ålesund sjukehus

Åse

Furmyrhagen

Vindgårdskiftet

Moa trafikkterminal

Brusdalen

## Route schedule

Skateflukaia — Kristiansund trafikkterminal

Monday 05:40-19:50

Tuesday 05:40-19:50

Wednesday 05:40-19:50

Thursday 05:40-19:50

Friday 05:40-19:50

Saturday —

Sunday 21:20

## Route info

Direction: Skateflukaia

Stops: 117

Trip Duration: 3 hour 55 min

Hestegjærde

Digernesskiftet E39

Digernesskiftet

Svorta

Flåte

Valle

Håhjemsvika

Tøssesvingen

Gaupefloget

Bøen

Nybø

Løhaugen

Martinusplassen

Strandabøen

Sjøholt

Steinholt

Valgermokrysset

Fjellstova

Turisthytta

Kristisetra

Brastadkrysset

Vestnes sentrum

Furneskrysset

Furneset ferjekai

Molde ferjekai

Molde trafikkterminal

Molde ferjekai

Moldegård

Roseby øst

Bolsønes

Tøndergård

Lubbenes

Kviltorp camping

Leirgrovvik vest

Leirgrovvik øst

Årøhagen

Årø

Årøneset

Røbekk

Elsås

Hestehagen

Rabben

Strande

Rusketeigen

Lønset E39

Hjelset E39

SNR Hjelset

Roaldset E39

Eidseter

Furset

Bjerkeset

Bjerkeset nord

Silset

Silset nedre

Indergård

Batnfjordsøra

Astad fv. 286

Rød

Blakstad vest

Blakstad øst

Knutset

Sjøvang

Gjemnes skole

Høgset E39

Bergsøya Krifast

Flatsetøya småbåthavn rv. 70

Storbakken

Prestmyra

Vadsteinsvikkrysset rv. 70

Søberget

Skjærahøgda

Einerskaret

Rensvik skole

Rensvik rv. 70

Rensvikholmen

Omsund bru

Seivikakrysset

Flyplasskrysset

Løkkemyra

Futura rv. 70

Nordmørssenteret

Melkvikan rv. 70

Nordlandskrysset rv. 70

Goma

Røsslyngveien

Atlanten

St. Hanshaugen

Tollinspektør Flors gate

Greves plass

Kongens plass

Rådhusplassen

Kristiansund trafikkterminal

100 Regional Bus Service time schedules and route maps are available in an offline PDF at [busmaps.com](https://busmaps.com). Use the [busmaps.com](https://busmaps.com) website to see live bus times, train schedule or subway schedule, and step-by-step directions for all public transit in Molde

The schedule is provided in the local timezone. Times with "(+1)" indicate departures on the next day.

PDF file created on 2025-01-31

2024 BusMaps.com - All Rights Reserved