

Regional Bus Service 100 Mo i Rana - Utskarpen - Tonnes - Nesna

Go to website

**Direction**

Tonnes kai — Mo stasjon

89 stops

[Open route schedule](#)

Tonnes kai

Tonnes

Sør-Hamna

Breivika

Aspdal

Konsvikosen

Mølnbukta

Kvina

Kilboghamn kai

Øresvik skole

Eidhågen

Olvik

Bratland

Åsvika

Ås

Ås sør

Haugland

Stokkåsbakken

Engen

Kleivhalsen

Stokkvågen kryss

Route schedule

Tonnes kai — Mo stasjon

Monday 06:55-17:35

Tuesday 06:55-17:35

Wednesday 06:55-17:35

Thursday 06:55-17:35

Friday 06:55-20:45

Saturday 07:20

Sunday 16:00-20:15

Route info

Direction: Tonnes kai

Stops: 89

Trip Duration: 2 hour 16 min



■ 100 — Mo i Rana - Utskarpen - Tonnes - Nesna

Stokkvågen kai

Stordalselv

Røytvika

Bogen

Sila

Sila Tunnel

Vemannåneset

Labakken

Ytre Flostrand

Indre Flostrand

Ytterland

Helgåga

Nedre Helgå

Helgå

Hamnvika

Nordfjordbekken

Fagerlia

Kvalnes

Fagernes

Nyrud

Sjonbotn

Hanshølet

Dalosen

Utskarpen skole

Utskarpen

Yttervik

Naustvika

Steinhaus

Stomekkeren

Storholm

Revstiforsen

Røli

Nymoen

Straumbotn

Leirfallmo

Strandlund

Midtstraumen

Jamtjord

Kleppen

Forsbakken kryss

Kjellsrud

Moen

Bjørkli

Bustneslia

Sletten

Lillealteren

Nesnaveien 390

Alterskjær

Indre Alterskjær

Altermarkkrysset

Stibergan

Alterneset

Almli

Almlivika

Almlia kryss

Løkberg nye Nesnaveg

Åneset

Kråkdalen

Holmen

Grannesveien

Selforssjøen

Selfors sykehjem

Sykehuset Mo

Tverråneset

Skansen

Mo industripark

Mo Handelspark

Mo stasjon

## Direction

Mo stasjon — Nesna kai

66 stops

[Open route schedule](#)

Mo stasjon

Mo Handelspark

Mo industripark

Skansen

Tverråneset

Sykehuset Mo

Selfors sykehjem

Selforssjøen

Grannesveien

Holmen

Kråkdalen

Åneset

Løkberg nye Nesnaveg

Almlia kryss

Almlivika

Almli

Alterneset

Stibergan

Altermarkkrysset

Indre Alterskjær

Alterskjær

Nesnaveien 390

Lillealteren

Sletten

Bustneslia

## Route schedule

Mo stasjon — Nesna kai

Monday 18:15-22:50

Tuesday 18:15-22:50

Wednesday 14:15-22:50

Thursday 18:15-22:50

Friday 18:15-22:50

Saturday 16:00

Sunday 13:50-22:50

## Route info

Direction: Mo stasjon

Stops: 66

Trip Duration: 1 hour 25 min

Bjørkli

Moen

Kjellsrud

Forsbakken kryss

Kleppen

Jamtjord

Midtstraumen

Strandlund

Leirfallmo

Straumbotn

Nymoen

Hauan

Røli

Revstiforsen

Storholm

Stomekkeren

Steinhaug

Naustvika

Yttervik

Utskarpen

Utskarpen skole

Dalosen

Sørsjona

Jektstrand

Sjonstien

Sjonfjell vertshus

Einmoen kryss

Langset kryss

Engen

Remmen

Skog

Holmen

Remma nord

Remma

Huske

Herseth

Lunde

Handå

Kvassneset

Nesna skole

Nesna kai

## Direction

Alteren skole — Rana ungdomsskole

20 stops

[Open route schedule](#)

Alteren skole

Almli

Almlivika

Almlia kryss

Rødberg 156

Rødberg 155

Løkberg gamle Nesnaveg

Steneset 153

Steneset 152

Båsmo skole

Haugen

Engevollen

Leiråmo

Ytteren skole

Bustien

Hauabakken

Holmen

Grannesveien

Mjølan

Rana ungdomsskole

## Route schedule

Alteren skole — Rana ungdomsskole

Monday 07:40

Tuesday 07:40

Wednesday 07:40

Thursday 07:40

Friday 07:40

Saturday —

Sunday —

## Route info

Direction: Alteren skole

Stops: 20

Trip Duration: 0 hour 25 min



## Direction

Utskarpen skole — Nesna kai

22 stops

[Open route schedule](#)

Utskarpen skole

Dalosen

Sørsjona

Jektstrand

Sjonstien

Sjonfjell vertshus

Einmoen kryss

Langset kryss

Solheim

Engen

Remmen

Skog

Holmen

Remma nord

Remma

Huske

Herseth

Lunde

Handå

Kvassneset

Nesna skole

Nesna kai

## Route schedule

Utskarpen skole — Nesna kai

Monday 07:25

---

Tuesday 07:25

---

Wednesday 07:25

---

Thursday 07:25

---

Friday 07:25

---

Saturday —

---

Sunday —

## Route info

Direction: Utskarpen skole

Stops: 22

Trip Duration: 0 hour 40 min

## Direction

Mo stasjon — Alteren skole

17 stops

[Open route schedule](#)

Mo stasjon

Mo Handelpark

Mo industripark

Skansen

Tverråneset

Sykehuset Mo

Selfors sykehjem

Selforssjøen

Grannesveien

Holmen

Kråkdalen

Åneset

Almlia kryss

Almlivika

Almli

Alterneset

Alteren skole

## Route schedule

Mo stasjon — Alteren skole

Monday 07:20

---

Tuesday 07:20

---

Wednesday 07:20

---

Thursday 07:20

---

Friday 07:20

---

Saturday —

---

Sunday —

## Route info

Direction: Mo stasjon

Stops: 17

Trip Duration: 0 hour 18 min

## Direction

Mo stasjon — Stokkvågen kai

65 stops

[Open route schedule](#)

Mo stasjon

Mo Handelspark

Mo industripark

Skansen

Mjølan

Grannesveien

Holmen

Kråkdalen

Åneset

Løkberg nye Nesnaveg

Almlia kryss

Almlivika

Almli

Alterneset

Stibergan

Altermarkkrysset

Indre Alterskjær

Alterskjær

Nesnaveien 390

Lillealteren

Sletten

Bustneslia

Bjørkli

Moen

Kjellsrud

## Route schedule

Mo stasjon — Stokkvågen kai

Monday 16:00

Tuesday 16:00

Wednesday 16:00

Thursday 16:00

Friday 16:00

Saturday —

Sunday —

## Route info

Direction: Mo stasjon

Stops: 65

Trip Duration: 1 hour 17 min

Forsbakken kryss

Kleppen

Jamtjord

Midtstraumen

Strandlund

Leirfallmo

Straumbotn

Nymoan

Hauan

Røli

Revstiforsen

Storholm

Stomekkeren

Steinhaus

Naustvika

Yttervik

Utskarpen

Utskarpen skole

Nordeng

Hanshølet

Nyrud

Fagernes

Kvalnes

Fagerlia

Nordfjordbekken

Hamnvika

Helgå

Nedre Helgå

Helgåga

Ytterland

Indre Flostrand

Ytre Flostrand

Labakken

Vemannåneset

Sila Tunnel

Sila

Bogen

Røytvika

Stordalselv

Stokkvågen kai

## Direction

Mo stasjon — Tonnes kai

88 stops

[Open route schedule](#)

Mo stasjon

Mo Handelspark

Mo industripark

Skansen

Tverråneset

Sykehuset Mo

Selfors sykehjem

Selforssjøen

Grannesveien

Holmen

Kråkdalen

Åneset

Løkberg nye Nesnaveg

Almlia kryss

Almlivika

Almli

Alterneset

Stibergan

Altermarkkrysset

Indre Alterskjær

Alterskjær

Nesnaveien 390

Lillealteren

Sletten

Bustneslia

## Route schedule

Mo stasjon — Tonnes kai

Monday 06:35-17:30

Tuesday 06:35-17:30

Wednesday 06:35-17:30

Thursday 06:35-17:30

Friday 06:35-17:40

Saturday 16:00

Sunday 12:50-17:55

## Route info

Direction: Mo stasjon

Stops: 88

Trip Duration: 2 hour 23 min

Bjørkli

Moen

Kjellsrud

Forsbakken kryss

Kleppen

Jamtjord

Midtstraumen

Strandlund

Leirfallmo

Straumbotn

Nymoan

Hauan

Røli

Revstiforsen

Storholm

Stomekkeren

Steinhaus

Naustvika

Yttervik

Utskarpen

Utskarpen skole

Nordeng

Hanshølet

Nyrud

Fagernes

Kvalnes

Fagerlia

Nordfjordbekken

Hamnvika

Helgå

Nedre Helgå

Helgåga

Ytterland

Indre Flostrand

Ytre Flostrand

Labakken

Vemannåneset

Sila Tunnel

Sila

Bogen

Røytvika

Stordalselv

Stokkvågen kai

Stokkvågen kryss

Kleivhalsen

Engen

Stokkåsbakken

Haugland

Ås sør

Ås

Bratland

Olvik

Eidhågen

Øresvik skole

Kilboghamn kai

Kvina

Mølnbukta



Konsvikosen

Aspdal

Brevika

Sør-Hamna

Tonnes

Tonnes kai

## Direction

Stensland — Eidhågen

6 stops

[Open route schedule](#)

Stensland

Hilstad

Jansvik

Kilboghamn kai

Øresvik skole

Eidhågen

## Route schedule

Stensland — Eidhågen

Monday 06:55-16:25

---

Tuesday 06:55-16:25

---

Wednesday 06:55-16:25

---

Thursday 06:55-16:25

---

Friday 06:55-16:25

---

Saturday 07:20

---

Sunday 16:25-20:20

## Route info

Direction: Stensland

Stops: 6

Trip Duration: 0 hour 19 min

**Direction**

Eidhågen — Stensland

6 stops

[Open route schedule](#)

Eidhågen

Øresvik skole

Kilboghamn kai

Jansvik

Hilstad

Stensland

**Route schedule**

Eidhågen — Stensland

Monday 08:32-17:58

Tuesday 08:32-17:58

Wednesday 08:32-17:58

Thursday 08:32-17:58

Friday 08:32-17:58

Saturday 17:58

Sunday 19:30

**Route info**

Direction: Eidhågen

Stops: 6

Trip Duration: 0 hour 19 min

## Direction

Nesna skole — Langset kryss

12 stops

[Open route schedule](#)

Nesna skole

Nesna kai

Slettstrand

Handå

Herseth

Remma

Skog

Remmen

Engen

Skogsøy kryss

Solheim

Langset kryss

## Route schedule

Nesna skole — Langset kryss

Monday 14:05

---

Tuesday 14:05

---

Wednesday 14:05

---

Thursday 14:05

---

Friday 14:05

---

Saturday —

---

Sunday —

## Route info

Direction: Nesna skole

Stops: 12

Trip Duration: 0 hour 17 min

## Direction

Alteren skole — Utskarpen skole

38 stops

[Open route schedule](#)

Alteren skole

Stibergan

Altermarkkrysset

Indre Alterskjær

Alterskjær

Nesnaveien 390

Lillealteren

Sletten

Bustneslia

Bjørkli

Moen

Kjellsrud

Forsbakken kryss

Kleppen

Jamtjord

Midtstraumen

Strandlund

Leirfallmo

Straumbotn

Nymoen

Hauan

Røli

Revstiforsen

Storholm

Stomekkeren

## Route schedule

Alteren skole — Utskarpen skole

Monday 07:43

Tuesday 07:43

Wednesday 07:43

Thursday 07:43

Friday 07:43

Saturday —

Sunday —

## Route info

Direction: Alteren skole

Stops: 38

Trip Duration: 0 hour 39 min

Steinhaug

Naustvika

Yttervik

Utskarpen

Sørsjona

Myklebustad

Jektstrand

Myklebustad

Sørsjona

Rønningsveien

Øvre Kalås

Sletta

Utskarpen skole

## Direction

Nesna kai — Mo stasjon

62 stops

[Open route schedule](#)

Nesna kai

Nesna skole

Slettstrand

Handå

Herseth

Remma

Skog

Remmen

Engen

Skogsøy kryss

Solheim

Langset kryss

Einmoen kryss

Sjonstien

Jektstrand

Sørsjona

Dalosen

Utskarpen skole

Utskarpen

Yttervik

Naustvika

Steinhaug

Stomekkeren

Storholm

Revstiforsen

## Route schedule

Nesna kai — Mo stasjon

Monday 06:30-21:15

Tuesday 06:30-21:15

Wednesday 06:30-21:15

Thursday 06:30-21:15

Friday 06:30-21:15

Saturday 11:15

Sunday 12:40-21:15

## Route info

Direction: Nesna kai

Stops: 62

Trip Duration: 1 hour 25 min

Røli

Nymoen

Straumbotn

Leirfallmo

Strandlund

Midtstraumen

Jamtjord

Kleppen

Forsbakken kryss

Kjellsrud

Moen

Bjørkli

Bustneslia

Sletten

Lillealteren

Nesnaveien 390

Alterskjær

Indre Alterskjær

Altermarkkrysset

Stibergan

Alterneset

Almli

Almlivika

Almlia kryss

Løkberg nye Nesnaveg

Åneset

Kråkdalen

Holmen



Grannesveien

Selforssjøen

Selfors sykehjem

Sykehuset Mo

Tverråneset

Skansen

Mo industripark

Mo Handelspark

Mo stasjon

## Direction

Fuglstad — Alteren skole

38 stops

[Open route schedule](#)

Fuglstad

Fagerlia

Kvalnes

Fagernes

Nyrud

Sjonbotn

Hanshølet

Dalosen

Utskarpen skole

Utskarpen

Yttervik

Naustvika

Steinhaug

Stomekkeren

Storholm

Revstiforsen

Røli

Nymoen

Straumbotn

Leirfallmo

Strandlund

Midtstraumen

Jamtjord

Kleppen

Forsbakken kryss

## Route schedule

Fuglstad — Alteren skole

Monday 07:00

---

Tuesday 07:00

---

Wednesday 07:00

---

Thursday 07:00

---

Friday 07:00

---

Saturday —

---

Sunday —

## Route info

Direction: Fuglstad

Stops: 38

Trip Duration: 0 hour 36 min

Kjellsrud

Moen

Bjørkli

Bustneslia

Sletten

Lillealteren

Nesnaveien 390

Alterskjær

Indre Alterskjær

Altermarkkrysset

Stibergan

Alterneset

Alteren skole

## Direction

Mo stasjon — Nesna kai

67 stops

[Open route schedule](#)

Mo stasjon

Mo Handelspark

Mo industripark

Skansen

Tverråneset

Sykehuset Mo

Selfors sykehjem

Tverråneset

Mjølan

Grannesveien

Holmen

Kråkdalen

Åneset

Løkberg nye Nesnaveg

Almlia kryss

Almlivika

Almli

Alterneset

Stibergan

Altermarkkrysset

Indre Alterskjær

Alterskjær

Nesnaveien 390

Lillealteren

Sletten

## Route schedule

Mo stasjon — Nesna kai

Monday 07:25-16:10

Tuesday 07:25-16:10

Wednesday 07:25-16:10

Thursday 07:25-16:10

Friday 07:25-16:10

Saturday —

Sunday —

## Route info

Direction: Mo stasjon

Stops: 67

Trip Duration: 1 hour 25 min

Bustneslia

Bjørkli

Moen

Kjellsrud

Forsbakken kryss

Kleppen

Jamtjord

Midtstraumen

Strandlund

Leirfallmo

Straumbotn

Nymoen

Hauan

Røli

Revstiforsen

Storholm

Stomekkeren

Steinhaus

Naustvika

Yttervik

Utskarpen

Utskarpen skole

Dalosen

Sørsjona

Jektstrand

Sjonstien

Sjonfjell vertshus

Einmoen kryss

Langset kryss

Engen

Remmen

Skog

Holmen

Remma nord

Remma

Huske

Herseth

Lunde

Handå

Kvassneset

Nesna skole

Nesna kai

100 Regional Bus Service time schedules and route maps are available in an offline PDF at [busmaps.com](https://busmaps.com). Use the [busmaps.com](https://busmaps.com) website to see live bus times, train schedule or subway schedule, and step-by-step directions for all public transit in Mo i Rana

The schedule is provided in the local timezone. Times with "(+1)" indicate departures on the next day.

PDF file created on 2025-01-16

2024 BusMaps.com - All Rights Reserved