

Regional Bus Service 690 Grong - Steinkjer

Go to website

Direction
Grong stasjon — Amfi Steinkjer
60 stops
[Open route schedule](#)

- Grong stasjon
- Rønningen
- Grong sentrum
- Bjørگان vegdele
- Heia
- Tjennaråsen
- Korsvollan
- Moum
- Bruvoll
- Melakorsen
- Vegset
- Horjem
- Semsøra
- Viosen
- Snåsa stasjon
- Vinje
- Hireita
- Sannesmo
- Granbrua
- Gran
- Brønstad

Route schedule	
Grong stasjon — Amfi Steinkjer	
Monday	05:55
Tuesday	05:55
Wednesday	05:55
Thursday	05:55-19:55
Friday	05:55-19:55
Saturday	—
Sunday	19:55

Route info
Direction: Grong stasjon
Stops: 60
Trip Duration: 1 hour 33 min



Mediås

Sveberg

Breide

Olderneset vegdele

Telneset

Strindmoen

Strandvik

Bøla bru

Valøy gård

Valøy stasjon

Strinda

Grønnvika

Brattåsen

Strandheim

Tiltnes

Markstein

Haugbotn

Østgård

Persgård

Vesterhus

Binde skole

Binde

Klæbukorsen

Lein

Reitan

Forr

Berg

Elli vegdele

Stranda

Aksnes

Fossebru

Valstad

Trapneset

Byafossen

Reinsvegen

Byaenget

Nordsida

Steinkjer stasjon

Amfi Steinkjer

Direction

Grong stasjon — Amfi Steinkjer

54 stops

Open route schedule

- Grong stasjon
- Rønningen
- Grong sentrum
- Bjørrgan vegdele
- Heia
- Tjennaråsen
- Korsvollan
- Moum
- Bruvoll
- Melakorsen
- Vegset
- Rennset
- Nordheim
- Hammer
- Hammeraunan
- Hegge
- Myran
- Saurskorsen
- Nylandet
- Kjerkolkorsen
- Rygg
- Øksnes
- Braset
- Nødal
- Bruvelta

Route schedule	
Grong stasjon — Amfi Steinkjer	
Monday	08:30-14:00
Tuesday	08:30-14:00
Wednesday	08:30-14:00
Thursday	08:30-14:00
Friday	08:30-14:00
Saturday	08:30
Sunday	—

Route info

Direction: Grong stasjon

Stops: 54

Trip Duration: 1 hour 20 min

Noem

Nold

Strømstad

Grøtan

Klingsundet

Kvamkorsen

Flekstad

Haugan

Nybo

Haug

Nord-Aunankorsen

Knedal

Lintrøhaugen

Fiveshaugen

Langhammer

Haugåsen

Sem skole

Følling

Granlia

Saursaunet

Trøa

Svenning

Asp

Rungstad

Sneve

Dampsaga

Nordsida

Steinkjer stasjon

Direction

Steinkjer stasjon — Grong stasjon

58 stops

Open route schedule

Steinkjer stasjon
Nordsida
Byaenget
Reinsvegen
Byafossen
Trapneset
Valstad
Fossem bru
Aksnes
Stranda
Elli vegdele
Berg
Forr
Reitan
Lein
Klæbukorsen
Binde
Binde skole
Vesterhus
Persgård
Østgård
Haugbotn
Markstein
Tiltnes
Strandheim

Route schedule	
Steinkjer stasjon — Grong stasjon	
Monday	—
Tuesday	—
Wednesday	—
Thursday	21:35
Friday	21:35
Saturday	—
Sunday	21:35

Route info

Direction: Steinkjer stasjon

Stops: 58

Trip Duration: 1 hour 26 min

Brattåsen

Grønnvika

Strinda

Valøy stasjon

Valøy gård

Bøla bru

Strandvik

Strindmoen

Telneset

Olderneset vegdele

Breide

Sveberg

Mediås

Brønstad

Gran

Granbrua

Sannesmo

Hireita

Vinje

Snåsa stasjon

Viosen

Semsøra

Horjem

Vegset

Bruvoll

Moum

Korsvollan

Tjennaråsen

Heia

Bjørgan vegdele

Grong sentrum

Rønningen

Grong stasjon

Direction

Amfi Steinkjer — Grong stasjon

56 stops

Open route schedule

- Amfi Steinkjer
- Steinkjer stasjon
- Nordsida
- Vammen
- Egge barneskole
- Egge ungdomsskole
- Sellisvingen
- Sneve
- Rungstad
- Asp
- Svenning
- Trøa
- Saursaunet
- Granlia
- Følling
- Sem skole
- Haugåsen
- Langhammer
- Fiveshaugen
- Lintrøhaugen
- Knedal
- Nord-Aunankorsen
- Haug
- Nybo
- Haugan

Route schedule	
Amfi Steinkjer — Grong stasjon	
Monday	08:25-15:50
Tuesday	08:25-15:50
Wednesday	08:25-15:50
Thursday	08:25-21:35
Friday	08:25-21:35
Saturday	15:35
Sunday	21:35

Route info

Direction: Amfi Steinkjer

Stops: 56

Trip Duration: 1 hour 21 min

Flekstad

Kvamkorsen

Klingsundet

Grøtan

Strømstad

Nold

Noem

Bruvelta

Nødal

Braset

Øksnes

Rygg

Kjerkolkorsen

Nylandet

Saurskorsen

Myran

Hegge

Hammeraunan

Hammer

Nordheim

Rennset

Vegset

Bruvoll

Moum

Korsvollan

Tjennaråsen

Heia

Bjørgan vegdele

Grong sentrum

Rønningen

Grong stasjon

Direction

Amfi Steinkjer — Grong stasjon

53 stops

Open route schedule

Amfi Steinkjer
Steinkjer stasjon
Nordsida
Dampsaga
Sneve
Rungstad
Asp
Svenning
Trøa
Saursaunet
Grania
Følling
Sem skole
Haugåsen
Langhammer
Fiveshaugen
Lintrøhaugen
Knedal
Nord-Aunankorsen
Haug
Nybo
Haugan
Flekstad
Kvamkorsen
Klingsundet

Route schedule	
Amfi Steinkjer — Grong stasjon	
Monday	08:25-15:50
Tuesday	08:25-15:50
Wednesday	08:25-15:50
Thursday	08:25-15:50
Friday	08:25-15:50
Saturday	15:35
Sunday	—

Route info

Direction: Amfi Steinkjer

Stops: 53

Trip Duration: 1 hour 20 min

Grøtan

Strømstad

Nold

Noem

Bruvelta

Nødal

Braset

Øksnes

Rygg

Kjerkolkorsen

Nylandet

Saurskorsen

Myran

Hegge

Hammeraunan

Hammer

Nordheim

Rennset

Vegset

Bruvoll

Moum

Korsvollan

Tjennaråsen

Heia

Bjørgan vegdele

Grong sentrum

Rønningen

Grong stasjon

Direction

Grong stasjon — Amfi Steinkjer

57 stops

Open route schedule

- Grong stasjon
- Rønningen
- Grong sentrum
- Bjørgan vegdele
- Heia
- Tjennaråsen
- Korsvollan
- Moum
- Bruvoll
- Melakorsen
- Vegset
- Rennset
- Nordheim
- Hammer
- Hammeraunan
- Hegge
- Myran
- Saurskorsen
- Nylandet
- Kjerkolkorsen
- Rygg
- Øksnes
- Braset
- Nødal
- Bruvelta

Route schedule	
Grong stasjon — Amfi Steinkjer	
Monday	06:05-14:00
Tuesday	06:05-14:00
Wednesday	06:05-14:00
Thursday	06:05-20:00
Friday	06:05-20:00
Saturday	08:30
Sunday	20:00

Route info

Direction: Grong stasjon

Stops: 57

Trip Duration: 1 hour 26 min

Noem

Nold

Strømstad

Grøtan

Klingsundet

Kvamkorsen

Flekstad

Haugan

Nybo

Haug

Nord-Aunankorsen

Knedal

Lintrøhaugen

Fiveshaugen

Langhammer

Haugåsen

Sem skole

Følling

Granlia

Saursaunet

Trøa

Svenning

Asp

Rungstad

Sneve

Sellisvingen

Egge ungdomsskole

Egge barneskole

Vammen

Nordsida

Steinkjer stasjon

Amfi Steinkjer

690 Regional Bus Service time schedules and route maps are available in an offline PDF at busmaps.com. Use the busmaps.com website to see live bus times, train schedule or subway schedule, and step-by-step directions for all public transit in Steinkjer

The schedule is provided in the local timezone. Times with "(+1)" indicate departures on the next day.

PDF file created on 2025-07-31

2024 BusMaps.com - All Rights Reserved