

## Local Bus Service 390 Kongskog/Hellerudhaugen - Oslo bussterminal

[Go to website](#)

### Direction

Kongskog — Oslo bussterminal

53 stops

[Open route schedule](#)

Kongskog

Elnesveien

Herzeth

Haug

Hakadals verk

Hakadal stasjon

Sagstua

Løvstad

Varingskollen

Fossen

Bliksrud

Åneby

Søndre Åneby

Strøm bru

Strømsenga

Rotnes sag

Rotnes

Dam

Nittedal rådhus

Myra

Måsan

### Route schedule

Kongskog — Oslo bussterminal

Monday 04:48-23:33

Tuesday 04:48-23:33

Wednesday 04:48-23:33

Thursday 04:48-23:33

Friday 04:48-23:33

Saturday 06:33-23:33

Sunday 06:33-23:33

### Route info

Direction: Kongskog

Stops: 53

Trip Duration: 1 hour 2 min



390 — Kongskog/Hellerudhaugen - Oslo bussterminal

Kjul

Kirkeby

Rudstein

Hauger

Slattum

Markerud

Hagan

Saga

Gjelleråstoppen

Gjelleråsen

Tokerudbekken

Bånkallstubben

Rommi

Sveiva

Romsåsfoten

Grorudkrysset

Ammerud

Flaen

Rødtvet T

Veitvet

Linderudsletta

Øvre Lunden

Brobekk

Bjerke

Aker sykehus

Sinsenkrysset

Sinsen T

Rosenhoff

Carl Berners plass

Sars' gate

Hausmanns bru

Oslo bussterminal

## Direction

Oslo bussterminal — Hellerudhaugen

52 stops

[Open route schedule](#)

Oslo bussterminal

Hausmanns bru

Sars' gate

Carl Berners plass

Rosenhoff

Sinsen T

Sinsenkrysset

Aker sykehus

Bjerke

Brobekk

Øvre Lunden

Linderudsletta

Veitvet

Rødtvet T

Flaen

Ammerud

Grorudkrysset

Romsåsfoten

Sveiva

Rommi

Bånkallstubben

Tokerudbekken

Gjelleråsen

Gjelleråstoppen

Saga

## Route schedule

Oslo bussterminal — Hellerudhaugen

Monday 01:25-03:25

Tuesday —

Wednesday —

Thursday 01:25-03:25

Friday 01:25-03:25

Saturday 01:25-03:25

Sunday 01:25-03:25

## Route info

Direction: Oslo bussterminal

Stops: 52

Trip Duration: 0 hour 58 min

Hagan

Markerud

Slattum

Hauger

Rudstein

Kirkeby

Kjul

Måsan

Myra

Nittedal rådhus

Dam

Rotnes

Rotnes sag

Strømsenga

Strøm bru

Søndre Åneby

Åneby

Rulse

Staven

Gunhildstua

Kirkebyhaugen

Klokkertoppen

Kirkerud

Tøyen

Tøyenhaugen

Grønvold

Hellerudhaugen

## Direction

Hellerudhaugen — Oslo bussterminal

54 stops

[Open route schedule](#)

Hellerudhaugen

Kongskog

Elnesveien

Herzeth

Haug

Hakadals verk

Hakadal stasjon

Sagstua

Løvstad

Varingskollen

Fossen

Blikrud

Åneby

Søndre Åneby

Strøm bru

Strømsenga

Rotnes sag

Rotnes

Dam

Nittedal rådhus

Myra

Måsan

Kjul

Kirkeby

Rudstein

## Route schedule

Hellerudhaugen — Oslo bussterminal

Monday 00:06-14:11

Tuesday 07:56-14:11

Wednesday 07:56-14:11

Thursday 00:06-14:11

Friday 00:06-14:11

Saturday 00:06-04:36

Sunday 00:06-04:36

## Route info

Direction: Hellerudhaugen

Stops: 54

Trip Duration: 1 hour 9 min

Hauger

Slattum

Markerud

Hagan

Saga

Gjelleråstoppen

Gjelleråsen

Tokerudbekken

Bånkallstubben

Rommi

Sveiva

Romsåsfoten

Grorudkrysset

Ammerud

Flaen

Rødtvet T

Veitvet

Linderudsletta

Øvre Lunden

Brobekk

Bjerke

Aker sykehus

Sinsenkrysset

Sinsen T

Rosenhoff

Carl Berners plass

Sars' gate

Hausmanns bru





## Direction

Hellerudhaugen — Oslo bussterminal

52 stops

[Open route schedule](#)

Hellerudhaugen

Grønvold

Tøyenhaugen

Tøyen

Kirkerud

Klokkertoppen

Kirkebyhaugen

Gunhildstua

Staven

Rulse

Åneby

Søndre Åneby

Strøm bru

Strømsenga

Rotnes sag

Rotnes

Dam

Nittedal rådhus

Myra

Måsan

Kjul

Kirkeby

Rudstein

Hauger

Slattum

## Route schedule

Hellerudhaugen — Oslo bussterminal

Monday 04:36-23:06

Tuesday 04:36-23:06

Wednesday 04:36-23:06

Thursday 04:36-23:06

Friday 04:36-23:06

Saturday 06:06-23:06

Sunday 06:06-23:06

## Route info

Direction: Hellerudhaugen

Stops: 52

Trip Duration: 0 hour 59 min

Markerud

Hagan

Saga

Gjelleråstoppen

Gjelleråsen

Tokerudbekken

Bånkallstubben

Rommi

Sveiva

Romsåsfoten

Grorudkrysset

Ammerud

Flaen

Rødtvet T

Veitvet

Linderudsletta

Øvre Lunden

Brobekk

Bjerke

Aker sykehus

Sinsenkrysset

Sinsen T

Rosenhoff

Carl Berners plass

Sars' gate

Hausmanns bru

Oslo bussterminal

**Direction**

Rotnes — Løvstad

10 stops

[Open route schedule](#)

Rotnes

Rotnes sag

Strømsenga

Strøm bru

Søndre Åneby

Åneby

Blikrud

Fossen

Varingskollen

Løvstad

## Route schedule

Rotnes — Løvstad

Monday 08:16

Tuesday 08:16

Wednesday 08:16

Thursday 08:16

Friday 08:16

Saturday —

Sunday —

## Route info

Direction: Rotnes

Stops: 10

Trip Duration: 0 hour 9 min

## Direction

Oslo bussterminal — Hellerudhaugen

52 stops

[Open route schedule](#)

Oslo bussterminal

Hausmanns bru

Sars' gate

Carl Berners plass

Rosenhoff

Sinsen T

Sinsenkrysset

Aker sykehus

Bjerke

Brobekk

Øvre Lunden

Linderudsletta

Veitvet

Rødtvet T

Flaen

Ammerud

Grorudkrysset

Romsåsfoten

Sveiva

Rommi

Bånkallstubben

Tokerudbekken

Gjelleråsen

Gjelleråstoppen

Saga

## Route schedule

Oslo bussterminal — Hellerudhaugen

Monday	05:55-00:55 <sup>+1</sup>
Tuesday	05:55-00:55 <sup>+1</sup>
Wednesday	05:55-00:55 <sup>+1</sup>
Thursday	05:55-00:55 <sup>+1</sup>
Friday	05:55-00:55 <sup>+1</sup>
Saturday	07:55-00:55 <sup>+1</sup>
Sunday	07:55-00:55 <sup>+1</sup>

## Route info

Direction: Oslo bussterminal

Stops: 52

Trip Duration: 0 hour 58 min

Hagan

Markerud

Slattum

Hauger

Rudstein

Kirkeby

Kjul

Måsan

Myra

Nittedal rådhus

Dam

Rotnes

Rotnes sag

Strømsenga

Strøm bru

Søndre Åneby

Åneby

Rulse

Staven

Gunhildstua

Kirkebyhaugen

Klokkertoppen

Kirkerud

Tøyen

Tøyenhaugen

Grønvold

Hellerudhaugen

## Direction

Oslo bussterminal — Kongskog

53 stops

[Open route schedule](#)

Oslo bussterminal

Hausmanns bru

Sars' gate

Carl Berners plass

Rosenhoff

Sinsen T

Sinsenkrysset

Aker sykehus

Bjerke

Brobekk

Øvre Lunden

Linderudsletta

Veitvet

Rødtvet T

Flaen

Ammerud

Grorudkrysset

Romsåsfoten

Sveiva

Rommi

Bånkallstubben

Tokerudbekken

Gjelleråsen

Gjelleråstoppen

Saga

## Route schedule

Oslo bussterminal — Kongskog

Monday	05:40-00:25 <sup>+1</sup>
Tuesday	05:40-00:25 <sup>+1</sup>
Wednesday	05:40-00:25 <sup>+1</sup>
Thursday	05:40-00:25 <sup>+1</sup>
Friday	05:40-00:25 <sup>+1</sup>
Saturday	07:25-00:25 <sup>+1</sup>
Sunday	07:25-00:25 <sup>+1</sup>

## Route info

Direction: Oslo bussterminal

Stops: 53

Trip Duration: 1 hour 0 min

Hagan

Markerud

Slattum

Hauger

Rudstein

Kirkeby

Kjul

Måsan

Myra

Nittedal rådhus

Dam

Rotnes

Rotnes sag

Strømsenga

Strøm bru

Søndre Åneby

Åneby

Blikrud

Fossen

Varingskollen

Løvstad

Sagstua

Hakadal stasjon

Hakadals verk

Haug

Herzeth

Elnesveien

Kongskog





## Direction

Grorud T — Hellerudhaugen

37 stops

[Open route schedule](#)

Grorud T

Grorudkrysset

Romsåsfoten

Sveiva

Rommi

Bånkallstubben

Tokerudbekken

Gjelleråsen

Gjelleråstoppen

Saga

Hagan

Markerud

Slattum

Hauger

Rudstein

Kirkeby

Kjul

Måsan

Myra

Nittedal rådhus

Dam

Rotnes

Rotnes sag

Strømsenga

Strøm bru

## Route schedule

Grorud T — Hellerudhaugen

Monday 05:48-07:18

Tuesday 05:48

Wednesday 05:48

Thursday 05:48-07:18

Friday 05:48-07:18

Saturday 07:18

Sunday 07:18

## Route info

Direction: Grorud T

Stops: 37

Trip Duration: 0 hour 35 min

Søndre Åneby

Åneby

Rulse

Staven

Gunhildstua

Kirkebyhaugen

Klokkertoppen

Kirkerud

Tøyen

Tøyenhaugen

Grønvold

Hellerudhaugen

390 Local Bus Service time schedules and route maps are available in an offline PDF at [busmaps.com](https://busmaps.com). Use the [busmaps.com](https://busmaps.com) website to see live bus times, train schedule or subway schedule, and step-by-step directions for all public transit in Rotnes

The schedule is provided in the local timezone. Times with "(+1)" indicate departures on the next day.

PDF file created on 2025-02-26

2024 BusMaps.com - All Rights Reserved